

GYVENIMO ĮGŪDŽIŲ PROGRAMA
STRESAS IR JO ĮVEIKA (9 kl.)

B UŽDUOTIS: STRESO ŽEMĖLAPIS

Namai/šeima:

Santykiai su tėvais:

1. _____
2. _____
3. _____

Būitis:

1. _____
2. _____
3. _____

Privatumas:

1. _____
2. _____
3. _____

Santykiai su kitais artimaisiais:

1. _____
2. _____
3. _____

1. _____
2. _____
3. _____

Mokykla:

Santykiai su mokytojais:

1. _____
2. _____
3. _____

Santykiai su bendraamžiais:

1. _____
2. _____
3. _____

Mokymosi rezultatai:

1. _____
2. _____
3. _____

Namų darbai:

1. _____
2. _____
3. _____

1. _____
2. _____
3. _____

Užklasinė veikla:

Rezultatai:

1. _____
2. _____
3. _____

Santykiai su kitais jaunuoliais:

1. _____
2. _____
3. _____

Santykiai su vedančiaisiais:

1. _____
2. _____
3. _____

Pasirodymai/varžybos:

1. _____
2. _____
3. _____

1. _____
2. _____
3. _____

Draugai:

Noras pritapti:

1. _____
2. _____
3. _____

Vertybės:

1. _____
2. _____
3. _____

Konfliktai:

1. _____
2. _____
3. _____

Vieništumo jausmas:

1. _____
2. _____
3. _____

1. _____
2. _____
3. _____

